

Hausarztpraxis Dr. med. P. Zbinden-Roth (fiktiv)

Facharzt für Allgemeine Innere Medizin

Beispielweg 21, 3007 Bern · GLN: 7609999005633 · ZSR: Z 9999.63

Krankengeschichte - Auszug Konsultation vom 06.10.2026

Patient/in: Huber, Jonas · Geburtsdatum: 19.04.1994

Versicherer: AlpaCare Unfallversicherung AG · Schaden-Nr.: AC-UV-2026-118204

Gesetz: UVG · Unfalldatum: 05.10.2026 · Rechnungs-Nr.: 2026-007731 vom 09.10.2026

Konsultation: 06.10.2026, 17:50–18:25 (35 Min.)

Behandelnder Arzt: Dr. med. P. Zbinden-Roth

Anamnese: Am 05.10.2026 beim Fussballtraining Supinationstrauma am rechten Fuss, sofortige Schwellung, seither Belastung nur unter starken Schmerzen möglich.

Befund: OSG rechts mit Schwellung und Hämatom lateral, Druckdolenz über dem Lig. fibulotalare anterior und an der Hinterkante des Malleolus lateralis, Ottawa-Regel positiv, Belastung nicht möglich. Durchblutung, Motorik und Sensibilität intakt.

Diagnosen: S93.4 Verstauchung und Zerrung des oberen Sprunggelenkes rechts

Beurteilung: Schwere Distorsion des OSG rechts nach Unfall vom 05.10.2026. Wegen Belastungsunfähigkeit und ausgeprägter Schwellung ist die Ruhigstellung im härtenden Unterschenkel-Schienenverband für 10 Tage indiziert.

Therapie: Härtender Unterschenkel-Schienenverband (Softcast) rechts angelegt. Thromboseprophylaxe für die Zeit der Ruhigstellung instruiert, Gehstöcke abgegeben.

Verlauf: Röntgen OSG rechts in 2 Ebenen am 06.10.2026 extern, mündliche Vorabbefundung ohne Fraktur. Der schriftliche Röntgenbericht ist noch ausstehend.

Procedere: Kontrolle in 10 Tagen mit Abnahme des Verbands. Arbeitsunfähigkeit 100 % bis 16.10.2026.

Leistungen (TARDOC):

CA.00.0010 x1 · Hausärztliche Konsultation, erste 5 Min.

CA.00.0020 x10 · + Hausärztliche Konsultation, jede weitere 1 Min.

AP.05.0050 x1 · Härtende Verbände Kategorie 2 (u. a. Fuss, OSG, Unterschenkel, Knie)

Dokumente: Unfallmeldung_UVG_2026-10-06.pdf, Arbeitsunfaehigkeitszeugnis_2026-10-06.pdf, Roentgenauftrag_2026-10-06.pdf

Elektronisch visiert: Dr. med. P. Zbinden-Roth, 06.10.2026, 18:41